

# 18. Weinviertler Sportärztetage

6. - 8. September 2024



**„Training und Sport  
bei chronischen  
Erkrankungen“**

*Kongressleitung:*

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

Univ. Prof. Dr. Paul Haber

*Veranstaltungsort:*

Althof Retz, 2070 Retz, [www.althof.at](http://www.althof.at)

Anmeldung und Information:

Ärztelkammer für NÖ, Fr. Nechvatal

Tel. + 43 1 53751 245, [nechvatal@arztnoe.at](mailto:nechvatal@arztnoe.at)



Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb



Univ. Prof. Dr. Paul Haber

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

In den letzten Jahren ist es zu einem Paradigmenwechsel bei der Fragestellung „Bewegung bei chronischen Erkrankungen“ gekommen. Krankheitsbilder, bei denen früher eine absolute Kontraindikation für körperliche Aktivität bestand, stellen heute eine ganz klare wissenschaftlich begründete Empfehlung für ein frühzeitiges und langfristiges Trainingsprogramm dar.

Diese Thematik, sowohl wissenschaftlich als auch praktisch gesehen, steht heuer im Zentrum unserer Weinviertler Sportärztetage. Neben den bereits bekannten Indikationen für medizinische Trainingstherapie wie Diabetes und KHK werden wir auch neue Aspekte wie das Long-COVID-Syndrom in Zusammenhang mit Training und Sport behandeln.

Parallel dazu bieten wir ein Praxisseminar zum Thema „Krafttraining in der medizinischen Trainingstherapie“ sowie „Nordic Walking unter Berücksichtigung chronischer Erkrankungen“.

In diesem Sinne haben wir das heurige Thema wieder sehr umfassend aus allen Gesichtspunkten der Sportmedizin vorbereitet und freuen uns auf Ihren Besuch im Althof Retz bei den 18. Weinviertler Sportärztetagen.

Mit kollegialen Grüßen

**Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb**

**Univ. Prof. Dr. Paul Haber**

**Veranstaltungsort:** Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz, [www.althof.at](http://www.althof.at)

**Anmeldung:** Ärztekammer NÖ/Referat für Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin, Frau Beate Nechvatal, E-mail: [nechvatal@arztnoe.at](mailto:nechvatal@arztnoe.at), Tel.: +43 1 53 751 245

**Kongressgebühren:**

Theorie:	€ 210,-
Praxisseminar:	€ 110,-
<u>Ärztеспort:</u>	€ 90,-
Gesamtgebühr:	€ 410,-

Bitte geben Sie bei der Anmeldung per E-Mail die gewünschten Kursteile bekannt.

**Nach der Anmeldung erhalten Sie unsere Kontoinformationen zugesandt.**

**Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminargebühr in voller Höhe zu entrichten.**

**Zimmerreservierung:** Im Althof Retz ist ein Zimmerkontingent vorreserviert: (ermäßigte Preise für Kongressteilnehmer) Tel. +43 2942 3711 0, Fax +43 2942 3711 55 [www.althof.at](http://www.althof.at), E-mail: [reservierung@althof.at](mailto:reservierung@althof.at)



**Anrechenbarkeit:**

Für das ÖÄK Diplom Sportmedizin:	10 Stunden Theorie
	5 Stunden Praxisseminar
	5 Stunden Ärztesport
Für das DFP-Diplom der ÖÄK:	15 medizinische Fortbildungspunkte

**Weitere wichtige Informationen:**

- Die Anmeldung ist vor Kongressbeginn in der Ärztekammer NÖ notwendig.
- Sportbekleidung und Verletzungsschutz sind selbst mitzubringen.
- Gerne können Sie gegen Gebühr auch Ihre:n Partner:in zum Sportprogramm anmelden.
- Praxisseminar und Ärztesport: begrenzte Teilnehmerzahl
- Bild- und Tonaufnahmen von den Vorträgen sind ausnahmslos nicht gestattet.
- Begleitpersonen bei den Vorträgen sind nicht möglich.

# Referenten / Vorsitzende

**Mag. Erik Fischer**, Sportwissenschaftler, AGAKAR-Diplom, IPAS, UK Krems

**Univ. Prof. Dr. Paul Haber**, Facharzt für Innere Medizin und Internistische Sportheilkunde, Gesund in Schönbrunn, Wien

**OA Dr. Erwin Kitzmüller**, Facharzt für Pädiatrie und Pädiatrische Kardiologie, Sportarzt, stellv. Leiter der Abteilung für Pädiatrische Kardiologie, AKH, MedUni Wien; Kinderherzpraxis, Albertplatz, Wien

**Mag. Karin Leeb**, Sportlehrerin und diplomierte Fitness-Trainerin, SportMedCenter Hollabrunn

**Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb**, Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, diplomierter AGAKAR-Arzt, SportMedCenter Hollabrunn

**Prof. Univ. Doz. Dr. Günther Neumayr**, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Internistische Sportheilkunde, Ordination für Sportmedizin und Kardiologie, Lienz

**Prof. Dr. Ulrike Preiml**, Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportärztin, Taucherärztin

**Dr. Heribert Waitzer, MSc**, Facharzt für Innere Medizin und Internistische Sportheilkunde

**Dr. Jana Windhaber**, Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportärztin, Leiterin der Ambulanz Sport- und Leistungsmedizin, MedUni Graz

**Prim. Dr. Harald Zwick**, Facharzt für Innere Medizin und Pulmologie, Leiter der Therme Wien-Med

## **COVID-Bestimmungen:**

*Es gelten für den gesamten Kongress die aktuellen Corona-Richtlinien der Österreichischen Bundesregierung sowie der Ärztekammer NÖ.*

## **Haftungsausschluss**

*Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von Teilnehmern an der Veranstaltung. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.*

# Kongress-Programm

Freitag, 6. September 2024

- ab 09:15 Uhr      *Registrierung (Praxisseminar):*  
***Fitness-Center Top Body Retz (Kremserstraße 28, 2070 Retz)***
- 09:30 – 11:30      **„Krafttraining bei chronischen Erkrankungen“, Teil 1**  
Univ. Prof. Dr. P. Haber , Univ. Lekt. Dr. G. Leeb
- 11:30 – 13:00      *Mittagspause*
- 13:00 – 14:45      **„Krafttraining bei chronischen Erkrankungen“, Teil 2**  
Univ. Prof. Dr. P. Haber , Univ. Lekt. Dr. G. Leeb
- ab 17:00            *Registrierung (Theorie):*  
***Kongressbüro im Stadtsaal, Althof Retz***
- 17:45                **Eröffnung und Begrüßung**  
Univ. Lekt. Dr. G. Leeb
- 18:00 – 18:45      **Festvortrag: „Bewegung bei chronischen Erkrankungen von der Kontraindikation zur Indikation“**  
Univ. Prof. Dr. P. Haber
- 18:45 – 19:30      **„Trainingstherapie bei Diabetes: Grundlagen und Fallbeispiele“**  
Univ. Lekt. Dr. G. Leeb



# Samstag, 7. September 2024

- 09:00 – 09:45 **„Der Stellenwert von Training in der Behandlung des Long- COVID-Syndroms“**  
Prim. Dr. H. Zwick
- 10:00 – 10:45 **„Sport bei chronisch kranken Kindern mit kardiovaskulären Erkrankungen“**  
Dr. E. Kitzmüller
- 10:45 – 11:00 *Pause*
- 11:00 – 11:45 **„Sport und Training bei Kindern und Jugendlichen mit cystischer Fibrose“**  
Dr. J. Windhaber
- 12:00 – 13:30 *Mittagspause*
- 13:30 – 15:30 **Ärztensport im Rahmen der Sportärztausbildung  
Nordic Walking unter Berücksichtigung chronischer Erkrankungen**  
Mag. E. Fischer, Mag. K. Leeb
- 16:15 – 17:00 **„Betreuungsmodelle in der Präventivmedizin -  
über das Problem mit dem ´Dranbleiben´“, Teil 1 (Sportmedizin)**  
Dr. H. Waitzer, MSc
- 17:00 – 17:45 **„Betreuungsmodelle in der Präventivmedizin -über das Problem  
mit dem ´Dranbleiben´“, Teil 2 (Sportwissenschaft)**  
Mag. E. Fischer



# Sonntag, 8. September 2024

- 09:00 – 09:45      **„Tauchsport bei chronischen Erkrankungen“**  
Prof. Dr. U. Preiml
- 10:00 – 10:45      **„Training und Sport bei manifester KHK“**  
Prof. Univ. Doz. Dr. G. Neumayr
- 10:45 – 11:00      *Pause*
- 11:00 – 11:45      **„Was bringt körperliche Aktivität bei COPD?“**  
Univ. Prof. Dr. P. Haber
- ab 11:45            *Ausgabe der Teilnahmebestätigungen im Kongressbüro*
- 12:00 – 13:00      *Mittagspause*
- 13:00 – 14:45      **Ärztessport im Rahmen der Sportärzteausbildung**  
**Nordic Walking unter Berücksichtigung chronischer Erkrankungen**  
Mag. E. Fischer, Mag. K. Leeb
- 14:45                *Ausgabe der Teilnahmebestätigungen*  
*(Teilnehmer Ärztesport)*



